

Verlauf einer typischen Sitzungswoche im Bundestag

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags		8:00-9:00 Besprechung	8:00-9:00 Pressetermin	8:00-9:00 Büroarbeit	8:00-9:00 Büroarbeit
9.00 Uhr	Anreise aus dem Wahlkreis nach Berlin	9:00-12:00 Treffen der Arbeitsgruppen, Arbeitskreise	9:00-13:00 Ausschuss- sitzung	ab 9:00 Plenarsitzung (Ende spätabends)	a 9:00 Plenarsitzung (Ende nachmittags)
10.00 Uhr		& Arbeitsge- meinschaften		Kernzeitdebatte mit z.B. Regierungs- erklärung, &	
11.00 Uhr				anschließender Aussprache, eventuell Aktuelle Stunde	
12.00 Uhr		Treffen Projektgruppe/ Parlamentarier- gruppe		parallel dazu: Büroarbeit, Pressegespräch, Besucher-	
13.00 Uhr	Bürobesprechung- & Arbeit: Wochenplan, Korrespondenz, etc.	Vorbereitung der Ausschuss- sitzung	ab 13:00 Plenarsitzung mit Regierungs- befragung, Fragestunde &	gruppen, Treffen mit Kollegen	
nachmittags			Aktueller Stunde (bei Bedarf)		
14.00 Uhr	Sitzungsvorbereitung bzw. Treffen der Arbeitsgruppen & Arbeitskreise		Bürobesprechung & Büroarbeit		Pressetermine, Treffen mit Verbandsvertretern & Wissenschaftlern
15.00 Uhr	ab 15:00 Sitzung des Fraktions- vorstandes	15:00-18:00 Fraktions- sitzung	Weiterführung der Ausschuss- sitzung		
16.00 Uhr					Abreise in den Wahlkreis
17.00 Uhr	Zeit für politische Gespräche, Empfänge, etc.		Zeit für politische Gespräche		
18.00 Uhr		Abendveran- staltungen (Vorträge, Podiums-		Treffen der Arbeitsgruppen & Arbeitskreise	
abends	ab 19:00 Sitzung der Landesgruppe	diskussionen & Empfänge	Besucherguppe aus dem Wahlkreis		Abendveranstaltung im Wahlkreis